

**Séjour 7-15 ans Multi-activités**  
**« Sportez vous bien !!! »**



## Durée et dates du séjour

### 10 jours

Du 18 au 27 juillet 2019

Du 1 au 10 août 2019

### 14 jours

Du 18 au 31 juillet 2019

Du 1 au 14 août 2019

## Projet

Séjour idéal pour les mordus du sport qui veulent toucher à tout. C'est un pur séjour d'activités sportives variées encadrées par des professionnels dans le magnifique cadre qu'offrent les Pyrénées Ariégeoise.

Sur terre, dans les airs ou sur l'eau, Le but du séjour vise aussi à développer l'esprit d'entraide et d'équipe entre les enfants.

Il n'y a rien à prouver à personne sauf se faire Plaisir en vacances...





## Hameau de Gréoulou

09 300 Lavelanet

N° d'agrément DDJS : 009 281 065



A près de 750 mètres d'altitude, sur les contreforts des Pyrénées ariégeoises, le Hameau de Gréoulou encore nommé « le village des enfants », offre un cadre de vie exceptionnel. Situé à 30 km de Foix et à environ 120 km de Toulouse, le centre se trouve au cœur du Pays Cathare, dans une région riche en histoire.

Notre structure est un village équestre familial qui accueille depuis 25 ans des enfants en vacances. L'hébergement se fait dans un hameau pyrénéen comptant une quinzaine de maisons en pierres. Abandonné dans les années 60, le village de Gréoulou fut racheté et restauré par Patrick Poiron et sa famille. Le domaine de 120 hectares offre prairies, forêts et sentiers pour pratiquer l'unique raison d'être de Gréoulou : l'équitation !

Outre les grands espaces et les bosquets, le hameau compte aussi une piscine, un terrain de volley et de badminton, les écuries, un manège couvert.

## Hebergement

Les enfants seront logés dans les bâtiments de Gréoulou, dans des chambres de 3 à 8 lits, avec sanitaire dans les chambres ou aux étages.



## Lieux des activités

- L'équitation le grimpeur et le tir à l'arc se pratiquent sur le centre
- Le Karting, l'accro-branche et l'escalade sont situés à moins de 10 kms du centre.
- Lac de Montbel à 23 kms du centre



## Repas

Les repas sont élaborés sur nos centres de vacances dans un souci de qualité en respectant les règles d'hygiène et de sécurité. La préparation est assurée par nos prestataires et leurs cuisiniers. Ceux-ci veillent à l'équilibre, à la qualité et à la variété alimentaire.

Il sera fourni quatre repas par jour : petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner. Les jeunes prennent leurs repas à l'intérieur ou dehors selon le temps et sont servis à table. Nous considérons que les temps de repas sont des moments privilégiés de partage et de convivialité, les animateurs mangent à table avec les enfants et veillent au bon déroulement des repas.

Les régimes alimentaires spécifiques (allergies alimentaires) et repas sans porc sont pris en compte par nos équipes de cuisine.

Par contre aucun autre régime particulier, quelle qu'en soit l'origine (Carême, Ramadan, aliments cachet ou halal etc ...) ne peut être pris en compte.



### Menu type sur 1 semaine

<b>Jour 1</b>	<b>midi :</b> salade, croque burger (steaks, sauce tomate et gruyère au four) patates, fromage, glaces <b>soir :</b> Farfadelles au beurre et fromage , jambon, éclair au chocolat
<b>Jour 2</b>	<b>midi :</b> concombres crème, lentilles cuisinées maison, cordons bleus, mousse chocolat maison <b>soir :</b> hachis parmentier maison, fromage, gaufre chantilly
<b>Jour 3</b>	<b>midi :</b> rôtis porc ou (steaks, pour les sans porc), petits pois / patates rondes, fromage, tarte abricot maison <b>soir :</b> carottes râpées , salade verte maïs tomates, croque monsieur, fromage, compote de pommes biscuits
<b>Jour 4</b>	<b>midi :</b> salade tomates , poulets rôtis, haricots ail / persil, fruits <b>soir :</b> couscous, fromage, choux a la crème
<b>Jour 5</b>	<b>midi :</b> poisson a la bordelaise, patates et carottes vapeur mayo, fromage, glaces au choix <b>soir :</b> <u>boum</u> : buffet crudités , pizza maison, salade piémontaise, fromage, gâteau chocolat maison et chantilly
<b>Jour 6</b>	<b>midi :</b> escalopes a la crème champignons, riz, fromage, flans maison <b>soir :</b> salade pommes /roquefort, feuilleté maison (saumon), tomates et courgettes provençales, ile flottante
<b>Jour 7</b>	<b>midi :</b> pate et/ou sardines, steak haché, gratin courgettes maison, fromage, tarte au chocolat <b>soir :</b> lasagnes, fromage, tarte aux pommes maison
	<b>pique-nique type:</b> taboulé, poulet froid, chips, fromage et compotes individuelles <b>le fromage est servi sur plateau :</b> brie, camembert, emmental , roquefort ou bleu. <b>les goûters changent tous les jours</b> et sont servis avec des fruits a volonté comme pour le petit- déjeuner

# Activités

Les activités sont ici synonyme de loisir, le séjour et donc ouvert à des enfants de tous niveaux . Ils vont pouvoir pratiquer et découvrir différents sports en toute sécurité .

- 1 séance d'équitation : chaque séance c'est 3 heures autour du poney dont 2 heures d'équitation au travers de thèmes ludiques : poney indien (à cru et maquillés), courses au trésor, poney-games, voltige, mini spectacle ...
- 1 séance de karting : chaque séance est de 3 x 12 minutes , par jeune, le matin avec cours de formation théorique, apprentissage sur Kart, apprentissage des trajectoires, freinage, mécanique ...
- 1 demi-journée (3h) d'escalade sur mur naturel
- 2 séances Tir à l'arc (chaque séance : 1h en intérieur pour s'initier et 1h en extérieur sur des cible dans la forêt)
- 1 demi-journée de grimpe-arbre (dans la forêt du centre, atelier éphémère dans la forêt ou les enfants vont pratiquer la grimpe d'arbre)
- 1 journée d'Accrobranche (10h à 17h avec pique-nique)
- **En plus pour les 14 jours** : Une journée complète sur la base nautique du Lac de Montbel (plus grand lac artificiel d'Europe) avec baignade et une demi-journée (3 h) de Canoë.

Et pour finir : baignade à la piscine du centre, jeux en plein air, découverte de la nature et veillées (feux de camp, boom..)



## Organisation d'une journée type

Un réveil et petit déjeuner échelonné sont privilégiés par nos équipes, afin que chacun se réveille et se prépare à son rythme. Lorsque les derniers déjeunent, les autres se préparent, rangent leur chambre ou jouent tranquillement.

A partir de 7h	9h15	12h	13h30	14h30	17h45	19h	20h15	A partir 21h30
Petit déjeuner	Activités	Repas	Temps calme	Activités et gouter	Temps personnel et douche	repas	veillée	coucher

Ces horaires sont donnés à titre indicatifs, ils sont variables en fonction de la fatigue des enfants, de la météo. Lors de la journée dédiée aux projets d'enfants, il est possible de faire une « grasse matinée » et le rythme est moins soutenu.

Nos équipes ont a cœur de proposer des jeux de toutes sortes (d'expression, de coopération, activités de pleine nature...) qu'ils adaptent aux rythmes et aux besoins des enfants.

## Encadrement

Le groupe sera constitué de 24 enfants encadrés par :

- 1 directeur diplômé du BAFD
- 1 animateurs diplômés (ou stagiaire) BAFA dont un assistant sanitaire pour 8 jeunes



Toutes les activités spécialisées sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat et les animateurs d'EVA sont toujours présents avec les enfants pendant l'activité.

Tout le personnel est diplômé en accord avec la législation DDCS.

Nos équipes d'animation, et en particulier le directeur, qui choisit lui-même ses animateurs, sont recrutés très en amont et un travail de préparation du séjour (mise en place du projet, préparation des animations, visite du centre... ) est fait en collaboration avec le coordinateur d'EVA.

Ce même coordinateur rencontre toute l'équipe d'animation et reprend les divers points importants d'un séjour. Nos équipes sont avant tout présentes pour assurer la sécurité physique et affective des enfants, pour susciter en eux l'envie de découvrir de nouvelles disciplines, un nouvel environnement et d'expérimenter la vie en collectivité.

Nous avons à cœur de privilégier une présence de qualité auprès des enfants, c'est pourquoi nous choisissons de travailler avec des animateurs (trices) en nombre suffisant (1 animateur pour 8 enfants pour les 6/11 ans et 1 animateur pour 10 pour les jeunes de 12 à 17 ans) hors directeur.

## Gestion sanitaire



### Avant le séjour

Dès réception de la fiche sanitaire dûment remplie par les parents, les responsables de séjour en prennent connaissance, y relèvent et répertorient toutes les informations d'ordre médical et en informent leur Assistant sanitaire qui prendra en charge les soins des enfants.

### Pendant le séjour

Les soins ponctuels sont assurés par l'Assistant Sanitaire, sous la supervision du directeur. Il a pour fonction de suivre la prise des traitements médicaux et de soigner les petits bobos. En aucun cas il n'est habilité à s'improviser infirmier ou médecin.

Si un enfant présente des symptômes de maladie ou en cas de doute sur son état de santé, il sera conduit systématiquement chez le médecin ou à l'hôpital par l'assistant sanitaire ou le responsable du séjour.

Après cette visite, le directeur se charge de prendre contact avec les parents directement ou avec la collectivité afin de les avertir de ce qui a été acté par le médecin. L'assistant sanitaire se charge ensuite au quotidien du suivi de la prescription du médicale.

Chaque soin et observations d'ordre sanitaire sont consignés dans le registre d'infirmerie. Celui-ci est contrôlé et signé quotidiennement par le directeur du séjour.

Si l'état de santé d'un enfant nécessite un rapatriement sanitaire, l'organisation et la prise en charge sont mis en œuvre avec notre assurance rapatriement (Inter Mutuelle Assistance)

### Après le séjour

Au retour du séjour, une photocopie de l'ordonnance sera remise avec les médicaments dans la valise pour une suite éventuelle des traitements par la famille.

Les frais médicaux et médicaments ont été avancés par le directeur (sauf cas de CMU ou autre sur présentation d'un justificatif). L'association facturera ensuite à la collectivité ou à la famille les frais médicaux remboursables (avec tous les justificatifs nécessaires).



## Le transport



Le prix proposé comprend la prestation de transport suivante :

- Les transferts aller et retour au départ de la commune
- Le voyage aller-retour en train entre Paris et Toulouse
- Le transfert aller-retour en car entre Toulouse et Gréoulou (110 kms)

Les animateurs et animatrices sont présents auprès des enfants tout au long du trajet, leur offrant un accueil de qualité, leur proposant des jeux calmes ou de la lecture. Ils sont là pour répondre à toutes les questions que les enfants se posent, pour leur décrire le séjour et le centre, pour veiller à ce que tout se passe bien. Ils gèrent les allers-retours aux toilettes, les maux de transport, l'organisation du pique-nique et font participer les enfants afin que le voyage même soit un prélude agréable au séjour.

## La communication



Un permanent de l'association EVA prend en charge le suivi d'un séjour, il est l'interlocuteur privilégié de nos partenaires de la préparation jusqu'au bilan du séjour

Une réunion à est animée par l'association pour la présentation des séjours. Les parents, les jeunes et les responsables y sont cordialement invités.

Le directeur fait ensuite parvenir à chaque famille un courrier qui lui permet de présenter de son équipe, le déroulement du séjour et de rappeler quelques informations et consignes importantes.

Pendant le séjour, plusieurs moyens de communications sont possibles:

- Les échanges de courrier entre les enfants à leur famille sont privilégiés par rapport aux moyens entraînant une immédiateté de la communication. Nos équipes invitent les enfants à écrire au minimum une fois par semaine à leur famille.
- Messagerie téléphonique par boîte vocale : les nouvelles des enfants sont transmises environ 2 à 3 fois par semaine.
- Un blog sera mis en place pendant le séjour pour donner des nouvelles du groupe (texte + photos)
- Si nos centres disposent d'une cabine téléphonique les enfants pourront appeler de celle-ci, si ce n'est pas le cas notre directeur ou directrice mettra à disposition son téléphone portable dans la limite du raisonnable pour permettre aux enfants d'appeler leurs parents (souvent aux heures du temps calme) ceci ne sera mis en place qu'à la demande des enfants et non à celle des parents.

Ce moment est réglementées par l'équipe d'animation afin de ne pas perturber la vie collective et ne pas interférer sur le bon déroulement du séjour.

Dans le cadre de cette tranche d'âge 6 à 12 ans les téléphones portables ne sont pas tolérés sur les centres d'EVA

Pour la tranche d'âge 12 à 15 ans, les téléphones portables sont tolérés sur les centres d'EVA. Mais leur utilisation par les jeunes sont gérées et réglementées par l'équipe d'animation afin de ne pas perturber la vie collective et ne pas interférer sur le bon déroulement du séjour. (utilisation hors des temps collectif, repas, activités, transport etc..) Nous déclinons par ailleurs toute responsabilité concernant le vol, perte ou dégradation des portables ou Smartphones.

- Pour les parents : Le numéro de téléphone fixe de l'association ouvert 5 jours sur 7 de 9h à 17h
  - Pour les collectivités le numéro de portable direct du permanent de l'association disponible 7j/7 et 24h/24h
- En cas de soucis particulier avec un jeune, le directeur ou la directrice du séjour se mettent en contact directement avec la famille ou avec les partenaires.
- Création d'un espace personnel sécurisé sur le site internet de l'association (<http://www.evasion-vacances.com/>) permettant aux partenaires d'avoir accès à toutes les informations administratives du séjour choisi (déclaration DDCCS, trousseau ...)

D'autre part, le coordinateur du séjour d'EVA est joignable par téléphone avant, pendant et après le séjour en cas de besoin.

Après le séjour, les permanents de l'association se rendent disponible pour un bilan de séjour auprès des partenaires.