

Séjour 14-17 ans
«Les Cyclades Autrement...»



Durée et dates du séjour

14 jours

Du 17 au 30 juillet 2019

Du 7 au 20 août 2019

Projet

Soleil, plages idylliques au sable blanc et aux eaux turquoise, culture et civilisation...

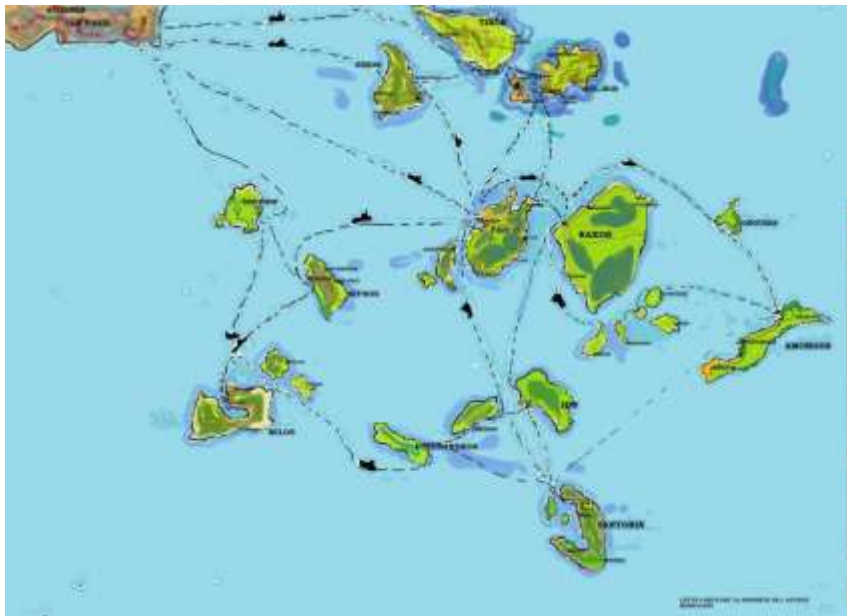
C'est la recette idéale pour des vacances de rêve !!

Nous partirons à la découverte des îles renommées de Mikonos, Paros et Naxos pour ensuite sortir des sentiers battus et rejoindre le méconnu archipel des petites cyclades à la nature préservée et à la culture authentique (Koufinissia, Dounossa, Amorgos...)

Les jeunes participeront à l'élaboration du circuit et du planning ainsi qu'à la gestion de la vie quotidienne.



Auberge de jeunesse à Athènes et camping dans les îles



Les îles des cyclades (Mykonos, Naxos, Paros, Amorgos):

L'archipel des Cyclades sont les îles grecques de la Mer Egée. Il comprend environ 250 îles, dont 24 seulement sont habitées. Les villages étincelants de blancheur, les petits ports de pêche et les criques aux eaux limpides en font un paradis où règne une authentique douceur de vivre. Chacun peut y trouver son bonheur. L'archipel regroupe des îles à l'atmosphère très différente.

Les petites cyclades (Koufinissi, Donoussa...)

Entre Naxos et Amorgos, l'île la plus orientale des Cyclades, se situe un groupe d'îlots, que l'on appelle les Petites Cyclades. Cet archipel, tel un chapelet de bijoux, est composé principalement de quatre îles habitées, comme Donoussa, Ano Koufonissi, Héraklia et Skinoussa. Éparpillées un peu partout et tout autour de ces îles s'y trouvent une pléiade d'îlots et rochers inhabités.

les Petites Cyclades sont des petites oasis de tranquillité!!

Hébergement

Sur les îles l'hébergement se fera dans les campings à la belle étoile ou sous tente selon l'envie de chacun dans des espaces spécialement aménagés



Repas

Les repas sont élaborés dans un souci de qualité en respectant les règles d'hygiène et de sécurité

La gestion de l'ensemble des repas est assurée par le groupe.

Les menus sont établis par le groupe ainsi que la confection de la plupart des repas et ce dans une démarche participative et démocratique. L'équipe encadrante veille à l'équilibre, à la qualité et à la variété alimentaire.

La majorité des dîners seront pris dans des restaurants ou tavernes.

Il sera fourni quatre repas par jour : petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner. Nous considérons que les temps de repas sont des moments privilégiés de partage et de convivialité, les animateurs mangent à table avec les jeunes et veillent au bon déroulement des repas.

Les régimes alimentaires spécifiques (allergies alimentaires) et repas sans porc sont pris en compte par nos équipes de cuisine.

Par contre aucun autre régime particulier, quelle qu'en soit l'origine (Carême, Ramadan, aliments cachet ou halal etc. ...) ne peut être pris en compte.



Menu type sur 1 semaine	
Jour 1	midi : Taboulé, poulet, fromage, fruit soir : carottes râpées, filet de poisson, pommes de terre, muffins chocolat
Jour 2	midi : melon, Sandwich (varié), chips, fromage, glace soir : feuilletés fromage, omelette champignons, haricots beurre, fruits
Jour 3	midi : restaurant choisi par les jeunes soir : concombres vinaigrette, spaghetti bolognese, fruits
Jour 4	midi : salades composé, charcuterie, fromage, compote soir : restaurant choisi par les jeunes
Jour 5	midi : pastèque, Sandwich (varié), chips, fromage, glace soir : Repas préparé par l'hôteliers (entrée, plat, dessert)
Jour 6	midi : pizza, fromage, fruit soir : Repas préparé par l'hôteliers (entrée, plat, dessert)
Jour 7	midi : salade verte, fajitas (poulet ou autre), fromage, gaufre soir : Macédoine, poulet curry, riz, salade de fruits maison
	les goûters changent tous les jours et sont servis avec des fruits a volonté

Activités

Le projet:

Il s'agit d'un séjour de formation au voyage où le jeune s'inscrit en tant qu'acteur de son séjour et membre à part entière d'un groupe. Un circuit indicatif est proposé mais il sera affiné et validé tout au long du séjour par l'ensemble du groupe. Nous essayons au cours des étapes de varier les activités, entre culture, sports et jeux, pour leur permettre de découvrir les cultures locales. L'équipe veille constamment au juste équilibre du planning et de ces activités.

Mikonos

Star incontestable du tourisme en Grèce, Mykonos ne l'est pas par hasard. Son village étincelant de blancheur, coiffé de ses célèbres moulins à vent, ses plages paradisiaques, son atmosphère déchaînée en été font la recette d'un succès qui ne se dément pas depuis les années 60.

-> Naxos

la plus vaste des îles des Cyclades, offrant de multiples facettes: grandes plages de sable, arrière pays montagneux, de nombreux monuments et vestiges de l'antiquité

- ✓ Découverte de la vieille ville (ses ruelles pavées, passages voutés, Kastro Venitien...)
- ✓ Village de Filoti point de départ à la découverte du Mont Zeus (point culminant des cyclades)
- ✓ baignade et farniente sur ses plages de sable (ex: plage de Plaka...)
- ✓ coucher de soleil au portara: porte du temple d'Apollon

-> Amorgos

Où l'île du « grand bleu »... tout en longueur, traversée par une chaîne montagneuse La plus orientale des Cyclades. D'une beauté sauvage et majestueuse, Amorgos est une île préservée qui offre de belles possibilités d'escapades diversifiées.

- ✓ visite des somptueux villages perchés Potamos, Tholaria, Langada (merveilles cycladiques)
- ✓ visite de Chora + l'impressionnant et improbable Monastère de Chozoviotissa...
- ✓ baignade et farniente sur ses splendides plages de sable
- ✓ possibilité de randonnée sur le sublime sentier des crêtes: du Monastère à Potamos.

-> Paros

l'île doit son succès touristique à ses nombreuses et belles plages, ses ports typiques animés et son arrière pays séduisant et authentique.

- ✓ visite de la vieille ville de Parikia, pleine de charme, aux ruelles pittoresques.
- ✓ découverte du petit port de Naoussa: ses caiques de pêcheurs, ses terrasses au bord de l'eau
- ✓ Lefkes, plus beau village de l'île... typiquement cycladique aux dédales de ruelles blanches et fleuries...
- ✓ baignade et farniente et activités sur les nombreuses plages de sable

-> les petites cyclades

Ce petit archipel au cœur des cyclades constitue un petit paradis. Entre les îles de Koufinissi, Donoussia... nous arpenterons les côtes paradisiaques aux eaux couleur lagon (ancien repaire de pirates) les villages uniques et petits ports dépourvus de routes, les restaurants de poissons, les balades sauvages en bord de mer ou dans les Montagnes...

L'itinéraire dans les petites cyclades sera établi de façon collective et démocratique Sur proposition et décision de l'ensemble du groupe des activités sportives, ludiques et culturelles seront incluses au programme tout au long du séjour

Organisation d'une journée type

Un réveil et petit déjeuner échelonné sont privilégiés par nos équipes, afin que chacun se réveille et se prépare à son rythme. Lorsque les derniers déjeunent, les autres se préparent, rangent leur chambre ou jouent tranquillement.

A partir de 7h	9h30	12h	13h30	14h30	17h45	19h30	20h45	23h00
Petit déjeuner	Activités	Repas	Temps libre	Activités et goûter	Temps personnel et douche	repas	veillée	coucher

Ces horaires sont donnés à titre indicatifs, ils sont variables en fonction de la fatigue des enfants, de la météo. Lors de la journée dédiée aux projets d'enfants, il est possible de faire une « grasse matinée » et le rythme est moins soutenu. Nos équipes ont à cœur de faire vivre le séjour et que les jeunes en soient acteurs. En les écoutant sur leurs attentes et envies, tout en étant force de proposition sur les veillées, sorties et activités....



Encadrement

Une équipe par séjour composé de 24 jeunes:

- 1 directeur diplômé du BAFD
- 2 animateurs diplômés BAFA dont un assistant sanitaire pour 12 enfants



Toutes les activités spécialisées sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat et les animateurs d'EVA sont toujours présents avec les jeunes pendant l'activité. Tout le personnel est diplômé en accord avec la législation DDCS.

Nos équipes d'animation, et en particulier le directeur, qui choisit lui-même ses animateurs (qui auront au minimum 21 ans avec une expérience cohérente avec le poste), sont recrutés très en amont et un travail de préparation du séjour (mise en place du projet, préparation des animations, visite du centre...) est fait en collaboration avec le coordinateur d'EVA.

Ce même coordinateur rencontre toute l'équipe d'animation et reprend les divers points importants d'un séjour. Nos équipes sont avant tout présentes pour assurer la sécurité physique et affective des jeunes, pour susciter en eux l'envie de découvrir de nouvelles disciplines, un nouvel environnement et d'expérimenter la vie en collectivité.

Nous avons à cœur de privilégier une présence de qualité auprès des jeunes, c'est pourquoi nous choisissons de travailler avec des animateurs (trices) en nombre suffisant (1 animateur pour 10 pour les jeunes de 12 à 17 ans) hors directeur.

Gestion Sanitaire



Avant le séjour

Dès réception de la fiche sanitaire dûment remplie par les parents, les responsables de séjour en prennent connaissance, y relèvent et répertorient toutes les informations d'ordre médical et en informent leur Assistant sanitaire qui prendra en charge les soins des enfants.

Pendant le séjour

Les soins ponctuels sont assurés par l'Assistant Sanitaire, sous la supervision du directeur. Il a pour fonction de suivre la prise des traitements médicaux et de soigner les petits bobos. En aucun cas il n'est habilité à s'improviser infirmier ou médecin.

Si un jeune présente des symptômes de maladie ou en cas de doute sur son état de santé, il sera conduit systématiquement chez le médecin ou à l'hôpital par l'assistant sanitaire ou le responsable du séjour.

Après cette visite, le directeur se charge de prendre contact avec les parents directement ou avec la collectivité afin de les avertir de ce qui a été acté par le médecin. L'assistant sanitaire se charge ensuite au quotidien du suivi de la prescription du médicale.

Chaque soin et observations d'ordre sanitaire sont consignés dans le registre d'infirmerie. Celui-ci est contrôlé et signé quotidiennement par le directeur du séjour.

Si l'état de santé d'un jeune nécessite un rapatriement sanitaire, l'organisation et la prise en charge sont mis en œuvre avec notre assurance rapatriement (Inter Mutuelle Assistance).

Après le séjour

Au retour du séjour, une photocopie de l'ordonnance sera remise avec les médicaments dans la valise pour une suite éventuelle des traitements par la famille.

Les frais médicaux et médicaments ont été avancés par le directeur (sauf cas de CMU ou autre sur présentation d'un justificatif). L'association facturera ensuite à la collectivité ou à la famille les frais médicaux remboursables (avec tous les justificatifs nécessaires).



Le transport



Le prix proposé comprend la prestation de transport suivante :

- Les transferts aller et retour au départ de la commune
- Le voyage aller retour en avion de Paris à Mykonos
- Les transferts (aéroport, hôtels, ports...) sur place
- Les traversées en bateau entre les îles

Les animateurs et animatrices sont présents auprès des jeunes pendant l'intégralité du voyage. Ils veillent à leurs bien être et leurs sécurité et discutent pour faire connaissance et connaître leurs envies dans le but que le voyage soit un prélude agréable au séjour.

La communication



Un permanent de l'association EVA prend en charge le suivi d'un séjour, il est l'interlocuteur privilégié de nos partenaires de la préparation jusqu'au bilan du séjour

Une réunion à Paris est organisée par l'association pour la présentation des séjours. Les parents, les jeunes et les responsables y sont cordialement invités.

Le directeur fait ensuite parvenir à chaque famille un courrier qui lui permet de présenter son équipe, le déroulement du séjour et de rappeler quelques informations et consignes importantes.

Pendant le séjour, plusieurs moyens de communications sont possibles :

- Messagerie téléphonique par boîte vocale : les nouvelles des jeunes sont transmises environ 2 à 3 fois par semaine.
- Un blog sera mis en place pendant le séjour pour donner des nouvelles du groupe (texte + photos)
- Les téléphones portables sont tolérés sur les centres d'EVA. Mais leur utilisation par les jeunes sont gérées et réglementées par l'équipe d'animation afin de ne pas perturber la vie collective et ne pas interférer sur le bon déroulement du séjour. (utilisation hors des temps collectif, repas, activités, transport etc..) Nous déclinons par ailleurs toute responsabilité concernant le vol, perte ou dégradation des portables ou Smartphones.
- Pour les parents : Le numéro de téléphone fixe de l'association ouvert 5 jours sur 7 de 9h à 17h
- Pour les collectivités le numéro de portable direct du permanent de l'association disponible 7j/7 et 24h/24h

En cas de soucis particulier avec un jeune, le directeur ou la directrice du séjour se mettent en contact directement avec la famille ou avec les partenaires.

- Création d'un espace personnel sécurisé sur le site internet de l'association (<http://www.evasion-vacances.com/>) permettant aux partenaires d'avoir accès à toutes les informations administratives du séjour choisi (déclaration DDCCS, trousseau ...)

D'autre part, le coordinateur du séjour d'EVA est joignable par téléphone avant, pendant et après le séjour en cas de besoin.

Après le séjour, les permanents de l'association se rendent disponible pour un bilan de séjour auprès des partenaires.

