

Séjour 7-15 ans équitation et karting
« Fer à cheval ou volant de course »



INFO COVID : Grace à la mise en place d'un protocole sanitaire selon les prescriptions de notre ministère de tutelle nous avons été en mesure de faire partir tout nos séjours en France à l'été 2020, et ceci dans des conditions de sécurité sanitaire optimale. Il en sera bien évidemment de même pour nos séjours 2021 si le virus est toujours présent.

Durée et dates du séjour

10 jours

Du au juillet 2021

Du au août 2021

Projet

Range tes manettes et viens profiter des joies du pilotage et de l'équitation pour de vrai. Avec un volant ou des rênes, c'est toi qui es aux commandes.

Tous les jours Votre enfant pratiquera l'activité qu'il aura choisie lors de l'inscription, tout en profitant de la piscine et le l'environnement naturel qui entoure le centre.

Ce n'est pas un séjour de spécialistes mais un séjour initiation et plaisir où les enfants seront encadrés par des professionnels sans esprit de compétition. Bien au contraire, le but du séjour étant aussi que les plus audacieux encouragent et aident les plus timides dans un vrai esprit d'équipe. Ce séjour offre à nos jeunes citadins un dépaysement total et la possibilité de vivre 10 jours de vacances dans un environnement où le respect du bien-être de chacun et le rythme de vie sont largement favorisés.





Hameau de Gréoulou
09 300 Lavelanet
tel : 05 61 01 36 81
Capacité d'accueil : 65
N° d'agrément DDJS : 009 281 065

A près de 750 mètres d'altitude, sur les contreforts des **Pyrénées ariégeoises**, le Hameau de Gréoulou encore nommé « le village des enfants », offre un cadre de vie exceptionnel. Situé à 30 km de Foix et à environ 120 km de Toulouse, le centre se trouve au cœur du Pays Cathare, dans une région riche en histoire.



Notre structure est un village équestre familial qui accueille depuis 25 ans des enfants en vacances. L'hébergement se fait dans un hameau pyrénéen comptant une quinzaine de maisons en pierres. Abandonné dans les années 60, le village de Gréoulou fut racheté et restauré par Patrick Poiron et sa famille. Outre les grands espaces et les bosquets, le hameau compte aussi une piscine, un terrain de volley et de badminton, les écuries, un manège couvert et son air naturel de camping, sur son domaine de 120 hectares !

Hébergement

Les enfants seront logés dans les bâtiments de Gréoulou, dans des chambres de 3 à 8 lits, avec sanitaire dans les chambres ou aux étages.

Quatre personnes sont en permanence sur les sites pour accomplir toutes les tâches ménagères et de lingerie.



- L'équitation se pratique sur le centre
- Le Karting international est situé à moins de 10 kms du centre.



Repas

Les repas sont élaborés sur nos centres de vacances dans un souci de qualité en respectant les règles d'hygiène et de sécurité. La préparation est assurée par nos prestataires et leurs cuisiniers. Ceux-ci veillent à l'équilibre, à la qualité et à la variété alimentaire.

Il sera fourni quatre repas par jour : petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner. Les enfants prennent leurs repas à l'intérieur ou dehors selon le temps et sont servis à table. Nous considérons que les temps de repas sont des moments privilégiés de partage et de convivialité, les animateurs mangent à table avec les enfants et veillent au bon déroulement des repas.

Les régimes alimentaires spécifiques (allergies alimentaires) et repas sans porc sont pris en compte par nos équipes de cuisine.

En revanche, aucun autre régime particulier, quelle qu'en soit l'origine (Carême, Ramadan, aliments cachet ou halal etc ...) ne peut être pris en compte.



Menu type sur 1 semaine

Jour 1	midi : salade, croque burger (steaks, sauce tomate et gruyère au four) patates, fromage, glaces soir : Farfadelles au beurre et fromage , jambon, éclair au chocolat
Jour 2	midi : concombres crème, lentilles cuisinées maison, cordons bleus, mousse chocolat maison soir : hachis parmentier maison, fromage, gaufre chantilly
Jour 3	midi : rôtis porc ou (steaks, pour les sans porc), petits pois / patates rondes, fromage, tarte abricot maison soir : carottes râpées , salade verte maïs tomates, croque monsieur, fromage, compote de pommes biscuits
Jour 4	midi : salade tomates , poulets rôtis, haricots ail / persil, fruits soir : couscous, fromage, choux a la crème
Jour 5	midi : poisson a la bordelaise, patates et carottes vapeur mayo, fromage, glaces au choix soir : <u>boum</u> : buffet crudités , pizza maison, salade piémontaise, fromage, gâteau chocolat maison et chantilly
Jour 6	midi : escalopes a la crème champignons, riz, fromage, flans maison soir : salade pommes /roquefort, feuilleté maison (saumon), tomates et courgettes provençales, ile flottante
Jour 7	midi : pate et/ou sardines, steak haché, gratin courgettes maison, fromage, tarte au chocolat soir : lasagnes, fromage, tarte aux pommes maison
Jour 8	pique-nique type: taboulé, poulet froid, chips, fromage et compotes individuelles le fromage est servi sur plateau : brie, camembert, emmental , roquefort ou bleu. les goûters changent tous les jours et sont servis avec des fruits à volonté comme pour le petit- déjeuner

A choisir lors de l'inscription soit de faire tous les jours du Karting ou tous les jours de l'équitation, le choix appartiendra aux jeunes 😊
 Nous souhaitons leur apprendre à pratiquer le sport dans toute sa dimension et pas seulement en le consommant...

Activités

L'équitation :

Le centre équestre compte une soixantaine de chevaux, de poneys et de shetlands. Ils sont très rigoureusement soignés, dressés avec amour et professionnalisme.

Les jeunes peuvent participer aux soins (nourriture, curage...) mais cela n'a en rien un caractère obligatoire. Avant chaque reprise en revanche, les jeunes brossent leur monture, entretiennent et rangent le matériel d'équitation. Durant ce séjour les enfants participeront entièrement à la vie des double-poneys et des chevaux: aller les chercher et les ramener au parc, les brosser, remplir les abreuvoirs, les voir jouer, se rouler et évoluer dans leur parc. S'ils le désirent, ils pourront aussi participer à l'entretien des écuries et du matériel ainsi qu'aux soins aux chevaux.

Au total **tous les jours c'est plus de 3 heures autour du cheval dont 2 heures d'équitation de pleine nature** : balades, apprentissage ludique des techniques de randonnée (parcours en terrain varié, orientation, jeux ...). Une matinée de karting si l'enfant le souhaite.



Karting :

Devenir pilote professionnel, c'est un rêve pour beaucoup. Evidemment, peu y parviennent. Quoi qu'il en soit, les structures pour gravir les échelons jusqu'au sommet sont en place et le Kart est l'un des meilleurs tremplins. Le Karting reste un sport où la victoire n'est donnée qu'à un seul pilote à chaque course. Chacun peut y trouver le plaisir de la compétition et du dépassement de soi. Le Karting est un sport généreux en sensations, une très bonne école de pilotage et tout simplement une école pour la vie dans tous les sens du terme.

Tous les jours, **3 séances de 12 minutes**, par jeune, le matin avec cours de formation théorique et briefing de sécurité

Une séance de 3 heures d'équitation si l'enfant le souhaite.



Et pour varier les plaisirs : baignade à la piscine du centre, jeux en plein air, découverte de la nature et veillées (feux de camp, boom..).

Organisation d'une journée type

Un réveil et petit déjeuner échelonné sont privilégiés par nos équipes, afin que chacun se réveille et se prépare à son rythme. Lorsque les derniers déjeunent, les autres se préparent, rangent leur chambre ou jouent tranquillement.

A partir de 7h	9h15	12h	13h30	14h30	17h45	19h	20h15	22h30
Petit déjeuner	Activités	Repas	Temps calme	Activités et goûter	Temps personnel et douche	repas	veillée	coucher

Ces horaires sont donnés à titre indicatifs, ils sont variables en fonction de la fatigue des enfants, de la météo.

Lors de la journée dédiée aux projets d'enfants, il est possible de faire une « grasse matinée » et le rythme est moins soutenu.

Nos équipes ont à cœur de proposer des jeux de toutes sortes (d'expression, de coopération, activités de pleine nature...) qu'ils adaptent aux rythmes et aux besoins des enfants.

Encadrement

Une équipe par séjour composé de 24 jeunes :

- 1 directeur diplômé du BAFD
- 1 animateur diplômé (ou stagiaire) BAFA dont un assistant sanitaire et un surveillant de baignade pour 8 jeunes
- Et des moniteurs de karting et d'équitation brevetés d'état



Toutes les activités spécialisées sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat et les animateurs d'EVA sont toujours présents avec les enfants pendant l'activité.

Tout le personnel est diplômé en accord avec la législation DDCS.

Nos équipes d'animation, et en particulier le directeur, qui choisit lui-même ses animateurs, sont recrutés très en amont et un travail de préparation du séjour (mise en place du projet, préparation des animations, visite du centre...) est fait en collaboration avec le coordinateur d'EVA.

Ce même coordinateur rencontre toute l'équipe d'animation et reprend les divers points importants d'un séjour. Nos équipes sont avant tout présentes pour assurer la sécurité physique et affective des enfants, pour susciter en eux l'envie de découvrir de nouvelles disciplines, un nouvel environnement et d'expérimenter la vie en collectivité.

Nous avons à cœur de privilégier une présence de qualité auprès des enfants, c'est pourquoi nous choisissons de travailler avec des animateurs(trices) en nombre suffisant (1 animateur pour 8 enfants pour les 6/11 ans et 1 animateur pour 10 pour les jeunes de 12 / 17 ans) hors directeur.

Gestion sanitaire



Avant le séjour

Dès réception de la fiche sanitaire dûment remplie par les parents, les responsables de séjour en prennent connaissance, y relèvent et répertorient toutes les informations d'ordre médical et en informent leur Assistant sanitaire qui prendra en charge les soins des enfants.

Pendant le séjour

Les soins ponctuels sont assurés par l'Assistant Sanitaire, sous la supervision du directeur. Il a pour fonction de suivre la prise des traitements médicaux et de soigner les petits bobos. En aucun cas il n'est habilité à s'improviser infirmier ou médecin.

Si un enfant présente des symptômes de maladie ou en cas de doute sur son état de santé, il sera conduit systématiquement chez le médecin ou à l'hôpital par l'assistant sanitaire ou le responsable du séjour.

Après cette visite, le directeur se charge de prendre contact avec les parents directement ou avec la collectivité afin de les avertir de ce qui a été acté par le médecin. L'assistant sanitaire se charge ensuite au quotidien du suivi de la prescription du médicale.

Chaque soin et observations d'ordre sanitaire sont consignés dans le registre d'infirmerie. Celui-ci est contrôlé et signé quotidiennement par le directeur du séjour.

Si l'état de santé d'un enfant nécessite un rapatriement sanitaire, l'organisation et la prise en charge sont mis en œuvre avec notre assurance rapatriement (Inter Mutuelle Assistance).

Après le séjour

Au retour du séjour, une photocopie de l'ordonnance sera remise avec les médicaments dans la valise pour une suite éventuelle des traitements par la famille.

Les frais médicaux et médicaments ont été avancés par le directeur (sauf cas de CMU ou autre sur présentation d'un justificatif). L'association facturera ensuite à la collectivité ou à la famille les frais médicaux remboursables (avec tous les justificatifs nécessaires).





Le transport

Le prix proposé comprend la prestation de transport suivante :

- Les transferts aller et retour au départ de la commune
- Le voyage aller-retour en train entre Paris et Toulouse
- Le transfert aller-retour en car entre Toulouse et Gréoulou

Les animateurs et animatrices sont présents auprès des enfants tout au long du trajet, leur offrant un accueil de qualité, leur proposant des jeux calmes ou de la lecture. Ils sont là pour répondre à toutes les questions que les enfants se posent, pour leur décrire le séjour et le centre, pour veiller à ce que tout se passe bien. Ils gèrent les allers-retours aux toilettes, les maux de transport, l'organisation du pique-nique et font participer les jeunes afin que le voyage même soit un prélude agréable au séjour.



La communication

Un permanent de l'association EVA prend en charge le suivi d'un séjour, il est l'interlocuteur privilégié de nos partenaires de la préparation jusqu'au bilan du séjour

Une réunion à est animée par l'association pour la présentation des séjours. Les parents, les jeunes et les responsables y sont cordialement invités.

Le directeur fait ensuite parvenir à chaque famille un courrier qui lui permet de présenter de son équipe, le déroulement du séjour et de rappeler quelques informations et consignes importantes.

Pendant le séjour, plusieurs moyens de communications sont possibles:

- Les échanges de courrier entre les enfants à leur famille sont privilégiés par rapport aux moyens entraînant une immédiateté de la communication. Nos équipes invitent les enfants à écrire au minimum une fois par semaine à leur famille.
- Un blog sera mis en place pendant le séjour pour donner des nouvelles du groupe (texte + photos)
- Si nos centres disposent d'une cabine téléphonique les enfants pourront appeler de celle-ci, si ce n'est pas le cas notre directeur ou directrice mettra à disposition son téléphone portable dans la limite du raisonnable pour permettre aux enfants d'appeler leurs parents (souvent aux heures du temps calme) ceci ne sera mis en place qu'à la demande des enfants et non à celle des parents.
- Dans le cadre de la tranche d'âge 7 à 12 ans les téléphones portables ne sont pas tolérés sur nos centres
- Pour la tranche d'âge 12 à 15 ans, les téléphones portables sont tolérés sur les centres d'EVA. Mais leur utilisation par les jeunes est gérée et réglementée par l'équipe d'animation afin de ne pas perturber la vie collective et ne pas interférer sur le bon déroulement du séjour. (utilisation hors des temps collectif, repas, activités, transport etc..) Nous déclinons par ailleurs toute responsabilité concernant le vol, perte ou dégradation des portables ou Smartphones.
- Pour les parents : Le numéro de téléphone fixe de l'association ouvert 5 jours sur 7 de 9h à 17h
- Pour les collectivités le numéro de portable direct du permanent de l'association disponible 7j/7 et 24h/24h

En cas de soucis particulier avec un jeune, le directeur ou la directrice du séjour se mettent en contact directement avec la famille ou avec les partenaires.

- Création d'un espace personnel sécurisé sur le site internet de l'association (<http://www.evasion-vacances.com/>) permettant aux partenaires d'avoir accès à toutes les informations administratives du séjour choisi (déclaration DDCS, trousseau ...)

D'autre part, le coordinateur du séjour d'EVA est joignable par téléphone avant, pendant et après le séjour en cas de besoin.

Après le séjour, les permanents de l'association se rendent disponible pour un bilan de séjour auprès des partenaires.