

# « *Skate in Prague* »

*12-17 ans*





# Sommaire

P3-P4 Hébergement  
P5 Repas  
P6 Activités  
P7 Démarche environnementale

P8 Encadrement  
P9 Gestion sanitaire  
P10 Transport  
P11 Communication

## Durées et dates du séjour

8 jours

Du 14 au 21 février & Du 21 au 28 février

Profiter des patinoires de Prague ou aller glisser sur les lacs des environs, dévaler en luge des parcs de la ville, s'initier au hockey sur glace, sport roi en république tchèque, surfer sur les pentes enneigées de la station la plus huppée du pays, mais aussi partir à la découverte du vieux Prague et plus encore ...

A peine le séjour commencé qu'ils devront faire leur valise pour rentrer.

Gageons que c'est un vrai tchèque en blanc que nous allons offrir aux jeunes .... !!!





*Prague (5 nuits):*  
Hotel Slavia (ou  
équivalent)

*Spindelruv (2 nuitss)*  
:Hotel "Sněžka" (ou  
équivalent)

## Le lieux

Prague, « la capitale magique de l'Europe », a cette faculté de transporter celui qui la découvre. C'est en effet une ville empreinte de magie, non seulement par la présence légendaire des alchimistes au XVI<sup>e</sup> siècle, mais surtout par la trace de plusieurs cultures qui se sont entremêlées en ses murs.

Blottie dans les méandres de la Vltava, tour à tour ville royale, cité impériale, bourgade provinciale assoupie puis capitale renaissante d'un État moderne, Prague s'est façonné une image de mère des villes, accumulant en strates successives un patrimoine architectural et artistique incomparable.

## L'hébergement

**A Prague (5 nuits) :** Hôtel SLAVIA 3\*(ou équivalent)

Situé à côté du parc Malesický, le Slavia est à 150 mètres seulement de l'arrêt de tram Zborov-Strasniske.

Le centre-ville historique de Prague se trouve à 20 minutes en tram.

Les chambres de l'hôtel sont de 5 à 7 personnes. Elles sont spacieuses, dotées d'une salle de bains privative, de la télévision par satellite et d'un bureau.

**A Spindelruv (2 nuits) :**Hotel MORAVĚNKA 3\*(ou equivalent)

L'hôtel Moravenka avec son architecture de charme appartient aux bâtiments les plus remarquables de Spindleruv Mlyn, située à environ 200 mètres du centre-ville.

L'hôtel dispose de chambres de 2 à 4 personnes très confortables, un restaurant avec une terrasse offrant une cuisine locale raffinée et tchèque

## Prague







## Spindelruv



# Repas

Les repas sont élaborés dans un souci de qualité en respectant les règles d'hygiène et de sécurité. La préparation est assurée par nos prestataires, pour les repas du matin et du soir, et par nos équipes d'animation ainsi que le groupe de jeunes pour les repas du midi et du goûter. Ceux-ci veillent à l'équilibre, à la qualité et à la variété alimentaire.

Les colonies de vacances, c'est l'occasion idéale de sensibiliser les plus jeunes à un mode d'alimentation plus respectueux de l'environnement, plus durable, nous privilégions les produits frais, locaux.

Aussi, nous proposons autant que possible des produits bio pendant le séjour

Dans une démarche éducative et pédagogique sur l'importance d'une alimentation saine et équilibrée, les animateurs partagent les repas avec les enfants. Un joli moment de convivialité et de complicité même si, bien sûr, cela ne les dispense pas de veiller à ce que les enfants s'alimentent correctement.

Aucun enfant ne sera forcé à terminer son assiette, mais chacun sera encouragé à goûter tous les plats.

Il sera fourni quatre repas par jour : petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner. Les enfants prennent leurs repas à l'intérieur ou dehors selon le temps et sont servis à table.

Nous proposons un repas de substitution aux enfants souffrant d'allergies d'intolérances ou ne mangeant pas de porc. Pour ce faire, il suffit simplement de nous l'indiquer via la fiche sanitaire lors de l'inscription. Nous avons l'habitude de faire face à différents cas d'intolérances et allergies alimentaires.

L'allergie ou la spécificité alimentaire ne doit jamais constituer un frein à l'inscription à une colonie de vacances, la plupart des choses sont envisageables. Il convient juste de l'anticiper en nous informant.

En revanche aucun autre régime particulier, quelle qu'en soit l'origine (Carême, Ramadan, aliments cachet ou halal etc ...) ne peut être pris en compte.



| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  | SAMEDI  | DIMANCHE   |
|---|---|--|--|---|---|--|
| D É J E Ũ N E R S   |   |  |  |   |   |  |
| Salade verte<br>Croque burger<br>(steak sauce<br>tomate et gruyère<br>au four)<br>Pomme de terre<br>Fromage<br>gâteau | Salade composées<br>Poulet rôti<br>Jardinière de<br>légumes<br>Fromage<br>Crème dessert | Concombre à la<br>crème<br>Haricots verts<br>Cordon bleu de<br>dinde<br>Fromage<br>Gaufres chantilly | feuillette<br>Steak haché<br>Petits pois carottes<br>Fromage<br>Tarte abricot<br>maison    | Salade d'endives<br>Poisson à la<br>bordelaise<br>Courgettes<br>Fromage<br>Yaourt     | Salade verte<br>Escalope à la<br>crème champignon<br>Riz<br>Fromage<br>Fruit frais                | Salade de lentilles<br>Cuisse de poulet<br>ratatouille<br>Fromage<br>Tarte au pommes |
| D I N E R S   |   |  |  |   |   |  |
| Betterave<br>vinaigrette<br>Farfadelle au<br>beurre<br>jambon<br>Fromage<br>Eclair au chocolat                        | Assortiment de<br>Crudités<br>Couscous<br>Fromage<br>Fruits frais                       | soupe<br>Hachis parmentier<br>maison<br>Fromage<br>Mousse au<br>chocolat                             | Carottes<br>Râpées<br>Salade composé<br>Croque monsieur<br>Fromage<br>Compote de<br>pommes | Buffet de crudités<br>Pizza maison<br>Taboulé<br>Fromage<br>Gâteau chocolat<br>maison | Feuilleté fromage<br>Tomates à la<br>provençale<br>Boulette de soja<br>Fromage<br>Iles flottantes | Œufs mimosa<br>Lasagne de bœuf<br>Fromage<br>Salade de fruits                        |

pique-nique type: taboulé, poulet froid, chips, fromage et compotes individuelles

le fromage est servi sur plateau : brie, camembert, emmental, roquefort ou bleu.

les goûters changent tous les jours et sont servis avec des fruits à volonté comme pour le petit-déjeuner



# Nos objectifs et principes éducatifs

Apprendre, découvrir, rencontrer et échanger ailleurs, ensemble et autrement

- La construction de l'enfant, où la vie collective en centre de vacances joue un rôle important dans cette phase.
- Le vivre-ensemble: tolérance, respect et écoute, notion de citoyenneté et de laïcité.
- La sensibilisation des enfants au respect de l'environnement.
- Laisser la place à l'imaginaire.
- Leur apprendre à jouer ensemble, en acceptant la défaite .

## Activités

Découvrir la ville mythique de Prague sous un angle original au travers la pratique de sports de glace (encore méconnu en France) et très populaire en république tchèque.

Donner au séjour une couleur culturelle avec notamment la visite de la vieille ville et du pont Charles.

Mais aussi favoriser le plaisir des sports de glisse dans une station très renommée en Tchéquie.

### A Prague :

- Hockey sur glace
- Curling
- Visites des sites et monuments les plus renommés
- Bowling
- shopping

### A Spindelruv :

- Deux jours de ski ou snowboard sur la station
- Baignade à la piscine
- Veillées et grands jeux le soir



## Organisation d'une journée type

Un réveil et petit déjeuner échelonné sont privilégiés par nos équipes, afin que chacun se réveille et se prépare à son rythme. Lorsque les derniers déjeunent, les autres se préparent, rangent leur chambre ou jouent tranquillement.

### Rythme de vie enfant

| Petit déjeuner | Activités | Repas | Temps calme | Activités et goûter | Temps personnel et douche | repas | veillée | coucher |
|----------------|-----------|-------|-------------|---------------------|---------------------------|-------|---------|---------|
|----------------|-----------|-------|-------------|---------------------|---------------------------|-------|---------|---------|

Ces horaires sont donnés à titre indicatif, ils sont variables en fonction de la fatigue des enfants, de la météo.

Lors de la journée dédiée aux projets d'enfants, il est possible de faire une « grasse matinée » et le rythme est moins soutenu.

Nos équipes ont à cœur de proposer des jeux de toutes sortes (d'expression, de coopération, activités de pleine nature...) qu'ils adaptent aux rythmes et aux besoins des enfants.





# Actions menées en faveur du Développement durable

Dans sa démarche de gestion environnementale l'association Evasion Vacances Aventure acte vers une réflexion sur les impacts qu'entraînent ses activités sur ses relations avec les salariés, les clients, ses partenaires et l'environnement de manière globale (changement climatique, eau, énergie, biodiversité, pollutions, etc.).

En définitive, le but est de trouver un juste équilibre entre les objectifs économiques, sociaux et environnementaux du centre d'accueil.

Dans ce cadre, un centre de vacances proposant des offres axées sur des séjours balnéaires, ou encore des séjours thématiques "karting" peut tout à fait établir une démarche développement durable au même titre qu'une colonie de vacances spécialiste des séjours nature.

En accord avec l'UNAT notre démarche de développement durable reposant sur 8 critères :

1 S'inscrire dans une démarche d'amélioration continue de la gestion environnementale de son activité

Exemple : réduction de sa consommation d'énergie, d'eau, de déchets, etc.

2. Promouvoir une politique de ressources humaines responsable ;

Exemple : en favorisant l'amélioration des conditions de travail, et l'amélioration de la professionnalisation des salariés permanents ou saisonniers;

3. Élaboration d'animations ludiques favorisant la sensibilisation des enfants à l'environnement;

Exemple : jeux de pistes éducatifs sur l'environnement sous forme d'une chasse au trésor

4. Mobiliser des partenaires (fournisseurs, élus locaux, etc.) engagés sur le développement durable;

Exemple : Mise en place d'une charte interne, fournisseurs labélisés, lettres d'information destinées aux élus locaux sur les engagements pris par la structure, etc.

5. Renforcer la collaboration entre les acteurs locaux, en favorisant en particulier la main d'œuvre locale et le circuit court;

Exemple : partenariat avec les écoles locales pour les stagiaires et le recrutement des employés.

6. Favoriser la mise en place d'une politique d'achats responsables encourageant une consommation responsable

Exemple : produits biologiques et issus de producteurs locaux

7. Intégrer les préconisations environnementales dans les travaux de rénovation des centres de vacances

Exemple : favoriser l'éco-construction et l'isolement thermique de haute qualité

8. Favoriser une gouvernance durable en impliquant le plus possible les parties prenantes de nos structure dans la prise de décision





Une équipe par séjour composé de 30 enfants:

- 1 directeur diplômé du BAFD
- 1 animateur diplômé BAFA pour 10 enfants ( dont 1 assistant sanitaire titulaire du PSC1)

Toutes les activités spécialisées sont encadrées par des professionnels diplômés d'Etat et titulaire d'une carte professionnelle et les animateurs d'EVA sont toujours présents avec les enfants pendant l'activité.

Sur chaque séjour 1 animateur titulaire du PSC1 sera en charge du suivi sanitaire du séjour , aussi lorsque cela est nécessaire un animateur titulaire du BSB (brevet du surveillant de baignade) sera présent.

Tout le personnel est diplômé en accord avec la législation de la SDJES (ex DDCSPP).

Nos équipes sont avant tout présentes pour assurer la sécurité physique et affective des enfants, pour susciter en eux l'envie de découvrir de nouvelles disciplines, un nouvel environnement et d'expérimenter la vie en collectivité.

## **LES DIRECTEURS (trices) :**

Tous nos directeurs sont diplômés et expérimentés. La plupart d'entre eux travaillent avec EVA depuis plusieurs années.

L'embauche des nouveaux directeurs se fait à la suite d'un entretien d'embauche. Celui-ci est conduit par 2 permanents de l'association

Un temps de préparation correspondant à au moins 15 % de la durée effective des séjours est rétribué aux directeurs afin de leur permettre d'effectuer les différentes démarches inhérentes à la bonne préparation de leur séjour : repérages, réunion avec tous les directeurs, réunion d'équipe, rédaction du projet pédagogique...

Tout cela est fait en collaboration avec le coordinateur d'EVA



## **LES ANIMATEURS (trices) :**

Les animateurs sont recrutés très en amont du séjour par les directeurs en collaboration avec les permanents d'EVA, selon les critères déterminés par la SDJES (ex DDCSPP) et par le conseil d'administration.

La plupart d'entre eux travaillent avec EVA depuis plusieurs années.

Les conditions minimum de recrutement sont :

- 50 % de brevetés BAFA
- 30 % de stagiaire BAFA
- 20 % non diplômé
- 22 ans minimum pour les animateurs encadrant les camps d'adolescents

Tous les animateurs signent leur contrat en présence d'un permanent, qui leur présente le projet éducatif, le règlement intérieur et reprécisent avec l'ensemble de l'équipe nos exigences quant au bon déroulement des séjours.

Le taux d'encadrement moyen des séjours d'EVA est d'un animateur pour 8 enfants. Il ne peut en aucun cas être inférieur à

- 1 pour 5, directeur non compris pour les enfants de 6 ans et moins
- 1 pour 8, directeur non compris pour les enfants de 6 à 12 ans.
- 1 pour 12, directeur non compris pour les enfants de 12 à 17 ans.

## Avant le séjour

Dès réception de la fiche sanitaire dûment remplie par les parents, les responsables de séjour en prennent connaissance, y relèvent et répertorient toutes les informations d'ordre médical et en informent leur Assistant sanitaire qui prendra en charge les soins des enfants.

## Pendant le séjour

Les soins ponctuels sont assurés par l'Assistant Sanitaire, sous la supervision du directeur. Il a pour fonction de suivre la prise des traitements médicaux et de soigner les petits bobos. En aucun cas il n'est habilité à s'improviser infirmier ou médecin.

Si un enfant présente des symptômes de maladie ou en cas de doute sur son état de santé, il sera conduit systématiquement chez le médecin ou à l'hôpital par l'assistant sanitaire ou le responsable du séjour.

Après cette visite, le directeur se charge de prendre contact avec les parents directement ou avec la collectivité afin de les avertir de ce qui a été acté par le médecin. L'assistant sanitaire se charge ensuite au quotidien du suivi de la prescription du médicale.

Chaque soin et observations d'ordre sanitaire sont consignés dans le registre d'infirmerie. Celui-ci est contrôlé et signé quotidiennement par le directeur du séjour.

Si l'état de santé d'un enfant nécessite un rapatriement sanitaire, l'organisation et la prise en charge sont mis en œuvre avec notre assurance rapatriement (Inter Mutuelle Assistance)

## Après le séjour

Au retour du séjour, une photocopie de l'ordonnance sera remise avec les médicaments dans la valise pour une suite éventuelle des traitements par la famille.

Les frais médicaux et médicaments ont été avancés par le directeur (sauf cas de CMU ou autre sur présentation d'un justificatif). L'association facturera ensuite à la collectivité ou à la famille les frais médicaux remboursables (avec tous les justificatifs nécessaires).





Le prix proposé comprend la prestation de transport suivante :

- Nous assurons des convoys au départ de nombreuses villes de province ( voir notre site internet)
- Le voyage aller-retour en avion
- Le transfert aller-retour en Transport en commun et privé sur place selon besoin

Les animateurs et animatrices sont présents auprès des enfants tout au long du trajet, leur offrant un accueil de qualité, leur proposant des jeux calmes ou de la lecture. Ils sont là pour répondre à toutes les questions que les enfants se posent, pour leur décrire le séjour et le centre, pour veiller à ce que tout se passe bien. Ils gèrent les allers-retours aux toilettes, les maux de transport, l'organisation du pique-nique et font participer les jeunes afin que le voyage même soit un prélude agréable au séjour.

Le taux d'encadrement lors des transport est en accord avec la législation de la SDJES (ex DDCSPP).

les convocation de voyage précisant les dates, l'horaire et le lieu de départ, seront envoyé au cour du mois précédent le début du séjour.

Sur simple demande les noms et les numéros de téléphone des personnes qui accompagneront les enfants pourra être donner quelques jours avant le départ

Des animateurs portant une casquette rouge « EVA » accueilleront et prendront en charge les enfants jusqu'au lieu du séjour, durant le séjour et lors du trajet retour

C'est l'occasion pour les responsables de faire connaissance avec les encadrants

À l'aller, selon l'horaire et le lieu de départ un repas pourra être demandé .

Au retour, nous nous chargerons du repas .

Tous nos centres de vacances en France ont été implantés de manière à maximiser les activités sur place ou directement accessibles à pied

Si un déplacement plus long est indispensable, nous nous appuyons sur le professionnalisme de spécialistes du transport.

Le directeur dispose d'une voiture en cas de besoin sur le centre.



Un permanent de l'association EVA prend en charge le suivi d'un séjour, il est l'interlocuteur privilégié de nos partenaires de la préparation jusqu'au bilan du séjour.

Une réunion est animée par l'association pour la présentation des séjours. Les parents, les jeunes et les responsables y sont cordialement invités.

Des vidéos de présentation seront aussi disponibles sur YouTube, elles reprennent les différents aspects des colonies de vacances (transport, gestion sanitaire, préparation ...)

Le directeur fait ensuite parvenir à chaque famille un courrier qui lui permet de présenter de son équipe, le déroulement du séjour et de rappeler quelques informations et consignes importantes.

### **Pendant le séjour, plusieurs moyens de communication sont possibles:**

- Les échanges de courrier entre les enfants à leur famille sont privilégiés par rapport aux moyens entraînant une immédiate communication. Nos équipes invitent les enfants à écrire au minimum une fois par semaine à leur famille.
- Notre directeur ou directrice mettra à disposition son téléphone portable dans la limite du raisonnable pour permettre aux enfants d'appeler leurs parents (souvent aux heures du temps calme) ceci ne sera mis en place qu'à la demande des enfants et non à celle des parents.

***Pour la tranche d'âge 12-17 ans les téléphones portables sont tolérés sur les centres d'EVA. Mais leurs utilisations par les jeunes sont gérées et réglementées par l'équipe d'animation afin de ne pas perturber la vie collective et ne pas interférer sur le bon déroulement du séjour. (utilisation hors des temps collectif, repas, activités, transport etc..)***

***Pour les parents : Le numéro de téléphone fixe de l'association ouvert 5 jours sur 7 de 9h à 17h***

- Un blog sera mis en place pendant le séjour pour donner des nouvelles du groupe (texte + photos)
  - Pour les collectivités le numéro de portable direct du permanent de l'association disponible 7j/7 et 24h/24h
- En cas de soucis particulier avec un jeune, le directeur ou la directrice du séjour se mettent en contact directement avec la famille ou avec les partenaires.

D'autre part, le coordinateur du séjour d'EVA est joignable par téléphone avant, pendant et après le séjour en cas de besoin.

Après le séjour, les permanents de l'association se rendent disponibles pour un bilan de séjour auprès des partenaires.

